

Tábory na koních - Co sebou na tábor

- Prohlášení o zdravotní způsobilosti – vystaví lékař
- Prohlášení o bezinfekčnosti – čestné prohlášení rodiče - datum musí být aktuální ke dni nástupu na tábor.
- Plnou moc rodiče k ošetření dítěte lékařem – napíše rodič. (všechny tyto tiskopisy budou vybrány v den nástupu dětí na tábor)
- Kartička zdravotní pojišťovny - kopije.
- Pokud dítě užívá léky např. na alergii je nutné předat s aktuálním dávkováním vedoucímu tábora.

- Lahev na pití (0,5 – 0,75 l)Hygienické potřeby
- Osuška, ručník, deka
- Opalovací krém
- Repelent
- Plavky
- Kšiltovka nebo jiná pokrývka hlavy proti slunci!
- Pláštěnka nebo nepromokavá bunda
- Obuv: Holinky! , Botasky, sandály nebo pantofle, Crocs
- Oblečení na spaní (nedoporučujeme noční košili)
- Psací potřeby, trhačka nebo notes
- Hry, karty atd.
- Baterka
- **BÍLÉ TRIČKO NEBO TÍLKO, BUDEME KRESLIT BARVAMI NA TEXTIL**

Jezdecká výstroj :

- rajtky (kalhoty na ježdění na koni, musí mít dlouhé nohavice a být úzké až ke kotníkům, například legíny nebo úzké rifle)
- jezdecké boty nebo pérka + jezdecké chapsy , popřípadě kotníkové boty s hladkou podrážkou a podpatkem 1 cm + podkolenky (prosím dbejte na to, pokud děti nebudou mít jezdecké boty, nebo pérka a chapsy, tak jsou nutné podkolenky)
- jezdecká přilba (budou k zapuštění u nás)
- při jízdě na koni je povinné mít sepnuté vlasy

Co sebou ne :

- kazivé potraviny , děti budou mít k dispozici jídla a pití dostatek
- drogy = cigarety, alkohol atd.
- Mobilní telefony, notebooky, tablety (týden není dlouhá doma a dá se bez této techniky a internetu vydržet) , pokud budete chtít svému dítěti zavolat nebo ono vám , tak mu mobilní telefon zapůjčíme
- cenné věci (nemůžeme ručit za jejich ztrátu)

Dbejte na to, aby děti měly s sebou potřebné oblečení či vybavení. Počítejte s tím, že posíláte dítě do přírody, kde se lehce zamaže. Neříd'te se předpovědí počasí a počítejte se všemi variantami, chráníte tak své dítě před chladem a mokrem v případě nečekané změny počasí. Dohlédněte, aby Vaše dítě mělo vše co je výše vypsáno.

Tábory nejen u koní, ale hlavně na koních.