**Tábory na koních - Co sebou na tábor**

* Prohlášení o zdravotní způsobilosti – vystaví lékař
* Prohlášení o bezinfekčnosti – čestné prohlášení rodiče - datum musí být aktuální ke dni nástupu na tábor.
* Plnou moc rodiče k ošetření dítěte lékařem – napíše rodič. (všechny tyto tiskopisy budou vybrány v den nástupu dětí na tábor)
* Kartička zdravotní pojišťovny - kopije.
* Pokud dítě užívá léky např. na alergii je nutné předat s aktuálním dávkováním vedoucímu tábora.
* **Lahev na pití ( 0,5 – 0,75 l )Hygienické potřeby**
* **Osuška, ručník, deka**
* **Opalovací krém**
* **Repelent**
* **Plavky**
* **Kšiltovka nebo jiná pokrývka hlavy proti slunci!**
* **Pláštěnka nebo nepromokavá bunda**
* **Obuv: Holinky! , Botasky, sandály nebo pantofle, Crocs**
* **Oblečení na spaní (nedoporučujeme noční košili)**
* **Psací potřeby, trhačka nebo notes**
* **Hry, karty atd.**
* **Baterka**
* **BÍLÉ TRIČKO NEBO TÍLKO, BUDEME KRESLIT BARVAMI NA TEXTIL**

**Jezdecká výstroj :**

* **rajtky ( kalhoty na ježdění na koni, musí mít dlouhé nohavice a být úzké až ke kotníkům, například legíny nebo úzké rifle)**
* **jezdecké boty nebo pérka + jezdecké chapsy , popřípadě kotníkové boty s hladkou podrážkou a podpatkem 1 cm + podkolenky (prosím dbejte na to, pokud děti nebudou mít jezdecké boty, nebo pérka a chapsy, tak jsou nutné podkolenky)**
* **jezdecká přilba ( budou k zapučení u nás)**
* **při jízdě na koni je povinné mít sepnuté vlasy**

 **Co sebou ne :**

* **kazivé potraviny , děti budou mít k dispozici jídla a pití dostatek**
* **drogy = cigarety, alkohol atd.**
* **Mobilní telefony, notebooky, tablety ( týden není dlouhá doma a dá se bez této techniky a internetu vydržet) , pokud budete chtít svému dítěti zavolat nebo ono vám , tak mu mobilní telefon zápůjčíme**
* **cenné věci (nemůžeme ručit za jejich ztrátu)**

**Dbejte na to, aby děti měly s sebou potřebné oblečení či vybavení. Počítejte s tím, že posíláte dítě do přírody, kde se lehce zamaže. Neřiďte se předpovědí počasí a počítejte se všemi variantami, chráníte tak své dítě před chladem a mokrem v případě nečekané změny počasí. Dohlédněte, aby Vaše dítě mělo vše co je výše vypsáno.**

 **Tábory nejen u koní, ale hlavně na koních.**