



Karlovarská oblast KVO ČJF



pořádá

Soustředění pro talentovanou mládež na pony a koních

**- příprava na ZZVJ a vstup do závodní
kariery**

Kde: Areál Pegas Děpolovice

Kdy: 14. - 15.01.2017

Náplň :

- **Praktická část**
 - *skoková příprava zaměřená ke zvládnutí ZZVJ a vstup do závodní kariery*
- **Teoretická část**
 - *P.Eva Chromcová – fyzioterapie jezdce*
 - *p.Nachtigalová Jaromíra – diskuze o dodržování pravidel jezdeckého sportu a veškerých nejasností kolem závodů bude probíhat během celého soustředění formou dotazů*



Časový harmonogram- [prosíme dodržujte časový plán!:](#)

Sobota 14.01.2017

11.00 : 12.00 ustájení, ubytování

11 : 30 Skoková průprava p. Miroslav Půlpán

Skoková průprava p.Miroslav Půlpán

- základy skokové přípravy jezdce a soužití s koněm pro začínající závodníky
- skoková gymnastika pro pokročilé jezdce (v případě zájmu)

Po ukončení dne cca **19.00** večere a diskuze s trenérem a videem

Neděle 15.01.2017

7:00 krmení koní

Ráno bude krátká instruktáž p.Chromcové o fyzioterapii jezdce před jízdou na koni

Cca 11:30 – 16:30 hod. Praktická část p. Miroslav Půlpán – pokračování skokové přípravy pro začínající závodníky

Děti mají hrazeno:

Ustájení (stelivo: sláma), ubytování (pokoje s koupelnou), tréninky.

Teoretická část bude probíhat v restauraci s možností shlédnutí videa, tréninky v kryté hale.

Při praktické části je vždy nutná účast domácího trenéra/ instruktora.

Informace na tel: 776280541, jkpegas@jkpegas.cz

Kontakt a mapa: www.jkpegas.cz

Pořadatel neručí za případná zranění jezdců, koní, či za škody na majetku. Potvrzením přihlášky dávají účastníci či jejich zákonní zástupci najevo, že souhlasí s podmínkami akce a účastní se jí na vlastní riziko a zodpovědnost.

Těšíme se na Vaši účast Karlovarská Oblast ČJF



Těšíme se na Vás!

Helena Lahodná – Pegas

Děpoltovice 1, 362 25 Nová Role

Phone: 776 280 541

jkpegas@jkpegas.cz