



**Karlovarská oblast KVO ČJF**



**pořádá**

## **Soustředění pro talentovanou mládež na pony a koních**

**- příprava na ZZVJ a vstup do závodní  
kariery**

**Kde: Areál Pegas Děpolovice**

**Kdy: 28. - 29.01.2017**

**Náplň :**

- **Praktická část**
  - *skoková příprava zaměřená ke zvládnutí ZZVJ a vstup do závodní kariery*
- **Teoretická část**
  - *P.Eva Chromcová – fyzioterapie jezdce*
  - *p.Nachtigalová Jaromíra – diskuze o dodržování pravidel jezdeckého sportu a veškerých nejasností kolem závodů bude probíhat během celého soustředění formou dotazů*



**Časový harmonogram- [prosíme dodržujte časový plán!:](#)**

**Sobota 28.01.2017**

**11.00 : 12.00** ustájení, ubytování

## **11 : 30 Skoková průprava p. Miroslav Půlpán**

Skoková průprava p.Miroslav Půlpán

- základy skokové přípravy jezdce a soužití s koněm pro začínající závodníky
- skoková gymnastika pro pokročilé jezdce (v případě zájmu)

Po ukončení dne cca **19.00** večere a diskuze s trenérem a videem

**Neděle 29.01.2017**

**7:00** krmení koní

Ráno bude krátká instruktáž p.Chromcové o fyzioterapii jezdce před jízdou na koni

**Cca 11:30 – 16:30 hod.** Praktická část p. Miroslav Půlpán – pokračování skokové přípravy pro začínající závodníky

**Děti mají hrazeno:**

**Ustájení (stelivo: sláma), ubytování (pokoje s koupelnou), tréninky.**

Teoretická část bude probíhat v restauraci s možností shlédnutí videa, tréninky v kryté hale.

**Při praktické části je vždy nutná účast domácího trenéra/ instruktora.**

**Informace na tel: 776280541, [jkpegas@jkpegas.cz](mailto:jkpegas@jkpegas.cz)**

**Kontakt a mapa: [www.jkpegas.cz](http://www.jkpegas.cz)**

Pořadatel neručí za případná zranění jezdců, koní, či za škody na majetku. Potvrzením přihlášky dávají účastníci či jejich zákonní zástupci najevo, že souhlasí s podmínkami akce a účastní se jí na vlastní riziko a zodpovědnost.

Těšíme se na Vaši účast      Karlovarská Oblast ČJF



**Těšíme se na Vás!**

*Helena Lahodná – Pegas*

*Děpoltovice 1, 362 25 Nová Role*

*Phone: 776 280 541*

*[jkpegas@jkpegas.cz](mailto:jkpegas@jkpegas.cz)*